快尿フローシート

2020年
1月改編
佐藤 文恵

※無断複写・転載を禁じます。

1 注意関心

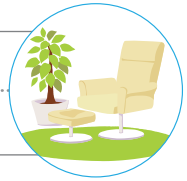
排尿の困りごと?（本人の訴え、介護者の気づき）

- トイレが近い
- 夜不眠不穏
- 尿臭
- トイレ時間が長い
- 大慌てでトイレへ行く
- イライラする不機嫌、不快そう
- パンツを触る
- 股間をこする
- 下着に手を入れる など

2 環境・プライバシー

十分な配慮や準備・環境整備（場所・もの・時間・ひと）

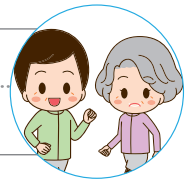
- もっとも親しい人が
- 2人きりの場で
- マンツーマンで
- ゆっくり秘密の保持を保障



3 個別の声かけ

聴取　※傾聴・共感 ＋ 情報収集にむけた、意図的な、思いやりを示す介入

- どうなさいましたか?
- 大丈夫ですか?
- お加減いかがでしょうか
- あなたの健康が心配です



a 尿が濃い、臭いも強めか? まず紙コップに尿をとってみる

においー量・色・にごり・異物等

- なし → きれい・快尿
- あり → かかりつけ医へ相談
  - 感染あり：治療：抗菌剤 ＋ 保清・水分・保温 → くり返す難治性感染・炎症 → 専門医紹介 対応法・治療の検討（腎不全）ACP
  - 血尿など異常あり → 専門医紹介 対応法・治療の検討（腎不全）ACP

b トイレ中に様子を聞く・のぞく・見る・時間を計る

いきんで出す、勢いがない、長くかかる、途切れる、汚す

排出が困難?

出しづらさ・出し残り：残尿の可能性

尿量モニターで、排出した直後の残尿量を測る

- 残尿あり → 残尿が50～100ml以上あり：水腎症や前立腺??（骨盤底下垂 臓器脱か?）→ 導尿は必要? 主治医へ詳細を報告
- 残尿なし → 溜まっていない

c 日中・夜間トイレが近い／何回も

頻尿・夜間頻尿? 1回排尿量は少ない?

尿量モニターで、どの位尿が溜まっているか膀胱容量を測る

- 溜まっていない → 過活動膀胱か?
  - ● 治療薬の管理
  - ● 副作用確認
  - ● 尿意のやりすごし
  - ● がまん・膀胱訓練
  - ● 睡眠スキャン・生体モニター
  - ● 排尿日誌・水分管理
  - → 不 変：尿意は?神経因性膀胱か? → 導尿は必要? 主治医へ詳細を報告
- 200ml前後溜まっている → トイレへ → すっきり・快尿
  - 水分・塩分量
  - 1日尿量 脱水・利尿剤効果
  - 排尿タイミング
  - 用具パッド衣類
  - 環境、ケア方法の見直し

d 下着・オムツ・リネン・室内を嗅ぐ、見る、重さを測る

もれかた・汚れかた

尿失禁か?

- あり
  - ● スキンケア（保清）
  - ● パッドや用具の検討
  - ● 環境整備・リハビリ
  - ● 誘導タイミング見直し
  - ＋ 排尿日誌の記載と活用
  - 活用・モニタリング
    - ●尿量モニター ●排尿予測機器
    - ●おむつセンサー
    - ●においセンサー等
  - → 尿もれ改善・快尿
- なし → 尿もれ改善・快尿